

Lietošanas pamācība: *asmoFilcon A* (40% ūdens) 2 nedēļu vai 1 mēneša kontaktlēcas

Svarīgi

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet šo pamācību un glabāiet šo dokumentu drošā vietā turpmākai atsaucei.
- Vienmēr ievērojiet norādījumus šajā dokumentā, kā arī acu aprūpes speciālista vai acu ārsta norādījumus par kontaktlēcu un kontaktlēcu kopšanas produktu, tostarp lēcu futlāru, pareizu lietošanu.

2 NEDĒĻU KONTAKTLĒCAS

Ievads

AsmoFilcon A (40% ūdens) ir mīksta silikona hidrogela kontaktlēcas zilā nokrāsā ar 40% ūdens saturu.

Sterilās *asmoFilcon A* (40% ūdens) kontaktlēcas ir atsevišķi iepakotas ar foliju noslēgtā plastmasas konteinerā un iemērkta buferētā fizioloģiskajā šķīdumā.

Indikācijas

AsmoFilcon A (40% ūdens) ir paredzēta lietošanai ikdienā vai ilgstoši līdz pat 7 dienām refrakcijas ametropijas (tuvredzības, tālredzības un/vai astigmātisma) korekcijai veselām acīm bez afākijas.

Lietošanas ierobežojumi

Pēc kontaktlēcu izņemšanas notīriet un dezinficējiet tās, veicot acu aprūpes speciālista vai acu ārsta ieteiktās tīrīšanas un dezinficēšanas procedūras. Reizi 2 nedēļās nomainiet kontaktlēcas ar jaunām kontaktlēcām.

Noteikti konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, kas sastādīs jūsu vajadzībām piemērotu kontaktlēcu lietošanas plānu. Vienmēr pēc norādītā kontaktlēcu lietošanas perioda beigām izmēģiniet tās. Ja kontaktlēcas tiek lietotas, pārsniedzot norādīto lietošanas periodu, palielinās acu problēmu rašanās risks.

1 MĒNEŠA KONTAKTLĒCAS

Ievads

AsmoFilcon A (40% ūdens) ir mīksta silikona hidrogela kontaktlēcas zilā vai violetā nokrāsā ar 40% ūdens saturu.

Sterilās *asmoFilcon A* (40% ūdens) kontaktlēcas ir atsevišķi iepakotas ar foliju noslēgtā plastmasas konteinerā un iemērkta buferētā fizioloģiskajā šķīdumā.

Indikācijas

AsmoFilcon A (40% ūdens) ir paredzēta lietošanai ikdienā refrakcijas ametropijas (tuvredzības, tālredzības un/vai astigmātisma) un/vai presbiopijas korekcijai veselām acīm bez afākijas.

Lietošanas ierobežojumi

Pēc kontaktlēcu izņemšanas notīriet un dezinficējiet tās, veicot acu aprūpes speciālista vai acu ārsta ieteiktās tīrīšanas un dezinficēšanas procedūras. Katru mēnesi nomainiet kontaktlēcas ar jaunām kontaktlēcām.

Noteikti konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, kas sastādīs jūsu vajadzībām piemērotu kontaktlēcu lietošanas plānu. Vienmēr pēc norādītā kontaktlēcu lietošanas perioda beigām izmēģiniet tās. Ja kontaktlēcas tiek lietotas, pārsniedzot norādīto lietošanas periodu, palielinās acu problēmu rašanās risks.

KONTRINDIKĀCIJAS

Nelietojiet kontaktlēcas, ja jums ir kāds no tālāk nosauktajiem stāvokļiem.

- Akūts vai subakūts acs priekšējās kameras iekaisums vai infekcija
- Jēbkura slimība, ievainojums vai anomālija, kas ietekmē radzeni, konjunktīvu vai plakstiņus
- Izteikts asaru sekrēcijas trūkums (sausas acis)
- Radzenes hipestēzija (samazināta radzenes jutība)
- Jēbkura sistēmiska slimība, kas var nelabvēlīgi ietekmēt aci, lietojot kontaktlēcas
- Alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai pasasināt kontaktlēcu lietošana
- Jēbkura aktīva radzenes infekcija
- Apsārtušas vai kairinātas acis
- Nepilnīgi sadzījuši radzene pēc acs operācijas

BRĪDINĀJUMI

Attiecībā uz kontaktlēcu lietošanu apzinieties tālāk minētos brīdinājumus.

- Acu problēmas, kas rodas kontaktlēcu lietošanas vai kontaktlēcu kopšanas produktu izmantošanas dēļ, piemēram, radzenes čūlas, var strauji attīstīties un izraisīt redzes zudumu. Ja jums rodas nepatīkama sajūta acīs, pārlieka asarošana, redzes izmaiņas, acu apsārtums vai citas problēmas, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

PIESARDZĪBA

- Ar kontaktlēcām aplejieties rūpīgi (uzmanieties, lai tās nenomestu).
- Nepieskarieties kontaktlēcām ar nagiem.
- Kontaktlēcas ievietojiet pirms kosmētikas uzklāšanas. Rīkojoties ar kontaktlēcām, neuzklājiet kosmētiku, losjonus, krēmus vai izsmidzināmos līdzekļus.
- Pirms jēbkuru zāļu lietošanas acīs konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja kontaktlēcas acīs šķiet sausas, tieši acīs iepiliniet dažus pilienus eļļošanas vai mitrināšanas šķīduma (ko ieteicis acu aprūpes speciālists vai acu ārsts) un nogaidiet, līdz lēcas acī var brīvi kustēties; tikai pēc tam tās izņemiet. Ja nepatīkama sajūta nepāriet, nekavējoties konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Kontaktlēcu lietošanas laikā izvairieties no kaitīgiem vai kairinošiem garajiem un tvaikiem.
- Ja acīs iesākstās jebkādas ķīmiskas vielas, nekavējoties skalojiet acis ar krāna ūdeni, izņemiet kontaktlēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, vai dodieties uz neatliekamās palīdzības nodaļu slimnīcā.
- Par kontaktlēcu lietošanu sportošanas vai ūdens aktivitāšu laikā vai īpašu profesiju pārstāvjiem konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Adaptācijas periodā iesākām lietot multifokālās kontaktlēcas tikai labi zināmās situācijās (situācijās, kurās nav lielu prasību vizuālā ziņā). It īpaši iesākām adaptācijas periodā nevadīt transportlīdzekļus.
- Spēji gaismas uzliesmojumi multifokālo kontaktlēcu lietošanas laikā var samazināt redzes asumu. Ja, lietojot kontaktlēcas spilgtā gaismā, sajūtat neērtības, konsultējieties ar savu acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ir nepieciešami turpmāki speciālista apmeklējumi, lai nodrošinātu acu ilgstošu veselību.
- Ja vēlaties mainīt lēcu veidu vai parametrus, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Informējiet savu ārstu, ka lietojat kontaktlēcas.
- Kontaktlēcas glabāiet istabas temperatūrā. Nepieļaujiet lēcu sasalšanu.
- Ja kontaktlēcas jāglabā ilgāku laika periodu, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja kontaktlēcas futlārī zaudē šķīdumu, vismaz 1 stundu mērcējiet kontaktlēcas mērcēšanas šķīdumā (to var ieteikt jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts), līdz kontaktlēcas atgūst šķīdumu, un tad pārbaudiet kontaktlēcas, lai pārliecinātos, ka tām nav bojājumu. Pirms kontaktlēcu lietošanas notīriet un dezinficējiet tās.
- Nedodiet savas kontaktlēcas citiem cilvēkiem.

NEVĒLAMAS BLAKUSPARĀDĪBAS

Ja rodas kāda no tālāk norādītajām problēmām, nekavējoties izņemiet kontaktlēcas un pārbaudiet tās, lai pārliecinātos, ka tām nav bojājumu. Ja kontaktlēcām nav bojājumu, tad pirms atkārtotas lietošanas notīriet un dezinficējiet tās. Ja problēma joprojām pastāv, izņemiet lēcas un nekavējoties vērsieties pēc medicīniskas palīdzības. Var rasties smagi acs bojājumi, piemēram, infekcija, radzenes čūla, neovaskularizācija un irīts.

- Asas sāpes, dedzinoša, niezoša sajūta acī vai citas sāpes acīs.
- Nepārtraukta svešķermeņa klātbūtne vai skrāpējoša sajūta.
- Pārlieka asarošana, neparasta acs sekrēcija, apsārtums, samazināts redzes asums, neskaidra redze, oreoli, fotofobija vai sausas acis.

RĪKOŠANĀS AR KONTAKTLĒCĀM

- Pirms rīkošanās ar kontaktlēcām vienmēr rūpīgi nomazgājiet, noskalojiet un nosusiniet rokas.
- Nelietojiet kontaktlēcas, ja sterlais iepakojums ir atvērts vai bojāts vai ja ir beidzies derīguma termiņš.
- Ar kreiso un labo kontaktlēcā vienmēr rīkojieties vienādā secībā, lai lēcas nesajauktu.

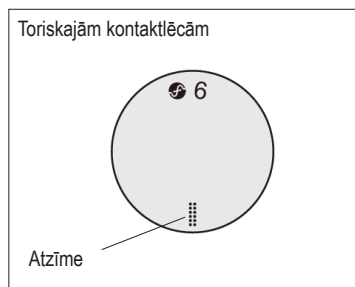
Ar foliju noslēgtā plastmasas konteina atvēršana:

1. Noņemiet konteina foliju, atverot iepakojumu.
2. Konteinerā atrodiet vienu kontaktlēcā ar ieliekto pusi uz augšu.
3. Uzmanīgi paņemiet lēcā no konteina un pārbaudiet, vai tai nav bojājumu un vai uz tās svešķermeņu.

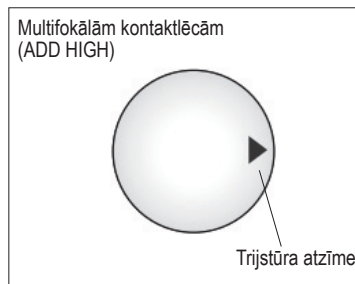
Kontaktlēcā ielikšana:

Tālāk ir aprakstīta kontaktlēcā ielikšanas vispārīgā gaita. Ja nepieciešama plašāka informācija, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

1. Novietojiet kontaktlēcā uz jūsu dominējošās rokas rādītājpirksta gala ar ieliekto pusi uz augšu.
 2. Pārbaudiet lēcas sānskatu, lai pārlicinātos, ka tā nav izgriezusi uz āru.
 3. Plakstiņus turiet plaši atvērtus, pavelkot augšējo plakstiņu ar nedominējošās rokas rādītājpirkstu un apakšējo plakstiņu — ar dominējošās rokas vidējo pirkstu.
 4. Lēni tuviniet lēcā acij, skatoties taisni uz priekšu, un maigi novietojiet to uz radzenes.
 - Nespieties lēcā acī.
 5. Skatieties lejup, vispirms atlaidiet augšējo plakstiņu, pēc tam apakšējo plakstiņu un viegli pamirkšķiniet acis.
 6. Atkārtojiet šo procedūru ar otru lēcā.
- Ja pēc kontaktlēcā ievietošanas redze ir neskaidra, rīkojieties atbilstīgi nākamajām norādēm:
 - Ja kontaktlēcā neatrodas centrā uz radzenes, rīkojieties šādi:
 - Skatieties spogulī un, turot aci atvērtu, viegli pakustiniet lēcas malu, lai to pārvietotu uz radzenes. Ar pirkstu piespiediet augšējā vai apakšējā plakstiņa malu, līdz lēca atrodas centrā uz radzenes.
 - Ja kontaktlēcā atrodas centrā uz radzenes, rīkojieties, kā tālāk norādīts:
 - Izņemiet lēcas. Tālāk nosaukti iespējamie iemesli.
 - Lēcas virsma ir netīra.
 - Lēcas ir ievietotas nepareizajās acīs.
 - Lēcas acīs ir ievietotas otrādi.
 - Ja pēc iepriekšminēto problēmu novēršanas redze joprojām ir neskaidra, izņemiet kontaktlēcā un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
 - Ja, lietojot kontaktlēcā, jums ir īpaši nepatīkama sajūta, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
 - Toniskās kontaktlēcā novietojiet uz radzenes tā, lai atzīme būtu vērstā lejup. (Sk. 1. attēlu.)
 - Multifokālās kontaktlēcā (ADD HIGH) novietojiet uz radzenes tā, lai trijstūra atzīme būtu vērstā pret deniņiem.



1. attēls.



2. attēls.

Kontaktlēcā izņemšana:

1. Galvu turot taisni, skatieties uz augšu.
2. Ar nedominējošās rokas vidējo pirkstu pavelciet uz leju apakšējo plakstiņu, bet dominējošās rokas rādītājpirkstu novietojiet uz kontaktlēcā apakšmalas.
3. Slidiniet lēcā lejup līdz acs apakšējai baltajai daļai.
4. Viegli saspiediet lēcā starp dominējošās rokas īkšķi un rādītājpirkstu.
5. Izņemiet lēcā.
6. Atkārtojiet šo procedūru ar otru lēcā.

KONTAKTLĒCĀ KOPŠANA

- Vienmēr izmantojiet kontaktlēcā kopšanas produktus, ko ieteicis jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts.
- Nekādā gadījumā neizmantojiet kopšanas produktus, kas paredzēti cietajām gāzu caurlaidīgajām kontaktlēcām.
- Kontaktlēcā un to futlāru kopšanai neizmantojiet krāna ūdeni. Ja tiek izmantots krāna ūdens, palielinās mikrobioloģiskās infekcijas risks.
- Vienmēr izmantojiet svaigus kontaktlēcā kopšanas produktus, kam nav beidzies lietošanas termiņš.
- Nejauciet un neizmantojiet pārmaiņus dažādus kontaktlēcā kopšanas produktus, izņemot gadījumus, ja tas norādīts produkta pamācībā vai ja tā ieteicis rīkoties jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts.
- Nav ieteicama dezinficēšana karstumā.
- Laikā, kad kontaktlēcā netiek lietotas, glabājiet tās, pilnībā iegremdētas glabāšanas šķidrumā.
- Izfīrieti un izskalojiet kontaktlēcā futlāri ar kopšanas produktiem un pēc katras lietošanas reizes ļaujiet tam nožūt. Regulāri nomainiet kontaktlēcā futlārus.

UZ IEPAKOJUMA UN AR FOLIJU NOSLĒGTĀ PLASTMASAS KONTEINERA IZMANTOTIE SIMBOLI

SIMBOLS		LOT		STERILE	
DEFINĪCIJA	Skatīt lietošanas pamācību	Partijas kods	Izlietot līdz (derīguma termiņš)	Sterilizētas, izmantojot tvaiku vai sauso karstumu	
SIMBOLS	DIA	BC	P	CYL	AXIS
DEFINĪCIJA	Diametrs	Bāzes izliekums	Dioptrijas (lēcu stiprums)	Dioptrijas (cilindra stiprums)	Cilindra ass
SIMBOLS	ADD	HIGH	LOW		
DEFINĪCIJA	Dioptrijas (papildu stiprums)	Dizains ar lielu papildu stiprumu (+2,00 D)	Dizains ar mazu papildu stiprumu (+1,00 D)		

Ražotājs: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Pilsvarotais pārstāvis: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Izdošanas datums 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDASRBPI002_lv